

# LES PRÉCAUTIONS STANDARD



Les précautions standard sont les mesures permettant d'empêcher la propagation d'agents pathogènes d'un patient au soignant ou d'un patient à un autre patient. Elles ont donc pour objectif de garantir la sécurité systématique des patients mais également des professionnels de santé.

**Elles sont appliquées lors de tous soins, à n'importe quel patient peut importe son statut infectieux.**

## L'HYGIÈNE DES MAINS

Entre 2 patient et 2 soins sur un même patient. Avant et après le retrait des gants. Sur des mains et avant bras nus, sans bijoux, sans montre, ongles court et propres, sans vernis ni faux ongles.

- ▶ **Lavage des mains simple au savon doux :** si mains visiblement souillées, mouillées. Lavage simple suivi à distance d'une SHA
- ▶ **Désinfection hygiénique des mains par friction :** avec des produits hydro alcooliques pour une désinfection rapide et efficace. Le volume de SHA doit être suffisant pour couvrir toute la surface des deux mains et des poignets, permettre une friction d'une durée suffisante pour réaliser les 7 étapes de la friction ( insister sur le bout des ongles et le pouce ).

## PORT DU TABLIER À USAGE UNIQUE

Si risque de projection ou d'aérosolisation de sang ou tout autre produit d'origine humaine ( aspiration, endoscopie, actes opératoires, manipulation de matériel et linge souillés...)

## PORT DE GANTS

Si risque de contact avec le sang ou tout autre produit d'origine humaine, les muqueuses ou la peau lésée du patient. Pour tous soins à risques de piqures. Lors de la manipulations de tubes de prélèvements biologiques, linge et matériel souillé. Lors de tout soin si les mains du soignant sont abimées.

## PORT DU MASQUE À UU

Maximum 3h sans le retirer. Protéger le professionnel si risque de projection de liquides biologiques, contact avec une pathologie infectieuse. Protéger le patient si immunodépression, professionnel enrhumé.

## PORT DES LUNETTES

Port de lunettes, couvrantes et compatibles avec le port de verres correcteurs, nettoyer en fin de journée de travail ou en cas de salissures.

## GESTION DES MATÉRIELS SOUILLÉS

Pour le matériel réutilisable → manipulation avec précautions, vérifier que le matériel a été décontaminé, désinfecté et/ou stérilisé avant réutilisation

Pour le matériel piquant, coupant, tranchant : ne jamais recapuchonner les aiguilles, ne jamais désadapter à la main, déposer le matériel dans un collecteur adapté, stable, au plus près de soin en vérifiant le niveau de remplissage, utiliser la fermeture intermédiaire.

## GESTION DES EXCRÉTA

porter de port de gants, protection de la tenue, hygiène des mains par friction +++, utilisation du lave bassin en acheminant le bassin ou la seau du montauban avec leur couvercles.

